


# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ УЧИТЕЛЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ  
МОУ «ЛИЦЕЙ №26»  
ПЕНЗИНА С.А.

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted from the bottom right towards the top right, located in the lower right quadrant of the slide.


**«ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД  
ВОСПИТАТЕЛЯ. ОТ ЖИЗНЕРАДОСТНОСТИ,  
БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ ДУХОВНАЯ  
ЖИЗНЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ  
РАЗВИТИЕ, ПРОЧНОСТЬ ЗНАНИЙ И ВЕРА В СВОИ  
СИЛЫ»**

**В.А.СУХОМЛИНСКИЙ**

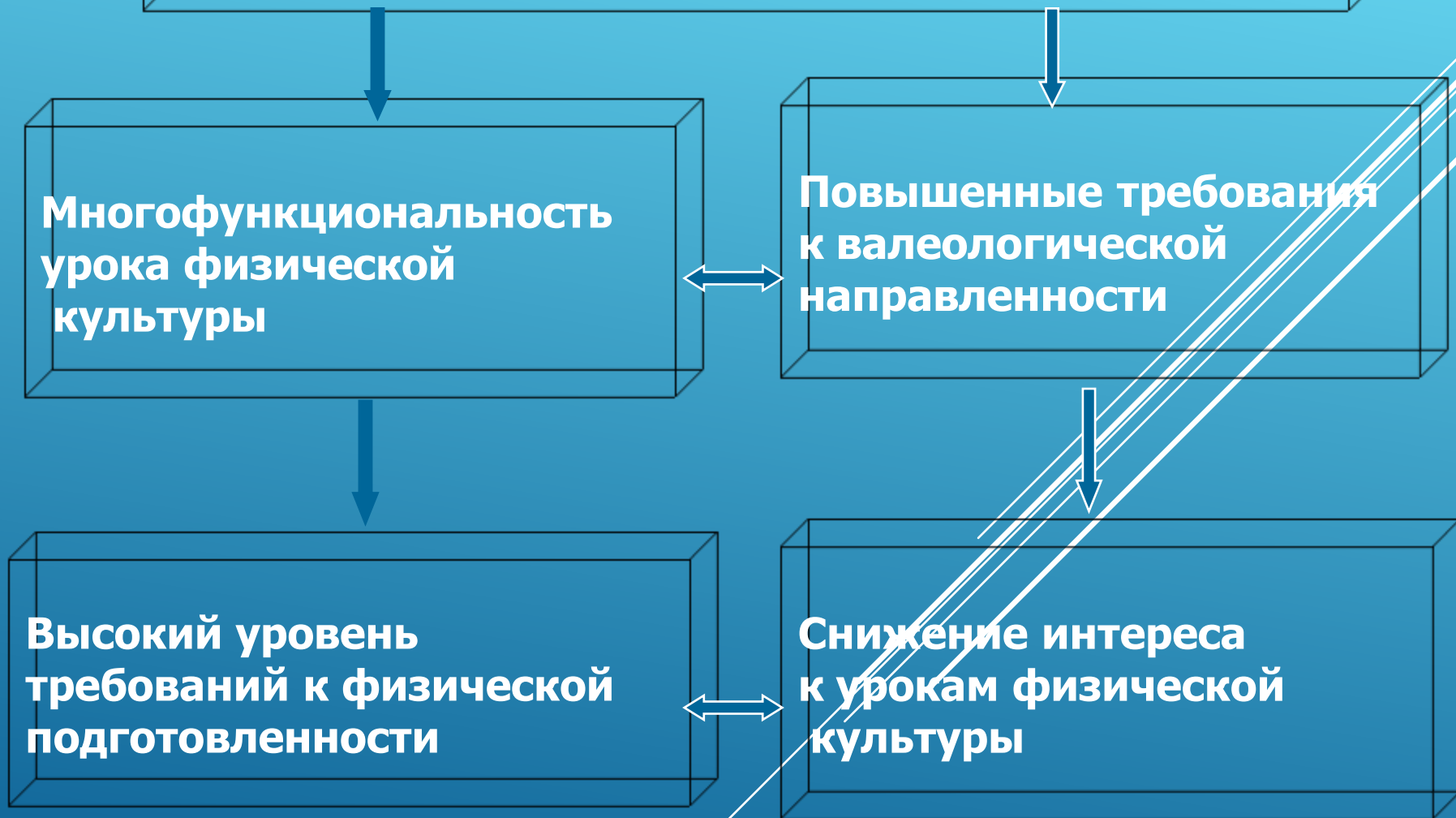
**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ**

**– ЭТО МНОГИЕ ИЗ ЗНАКОМЫХ БОЛЬШИНСТВУ  
ПЕДАГОГОВ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ  
ПРИЕМЫ, МЕТОДЫ, ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ НЕ  
НАНОСЯТ ПРЯМОГО ИЛИ КОСВЕННОГО ВРЕДА  
ЗДОРОВЬЮ УЧАЩИХСЯ**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

- ▶ Здоровье школьников относится к приоритетным направлениям в сфере образования
  - ▶ Увеличение числа учеников, имеющих различные функциональные отклонения в состоянии здоровья
  - ▶ Снижение двигательной активности школьников
  - ▶ Физическая культура может компенсировать отрицательные явления
- 

# ПРОТИВОРЕЧИЯ



# Организация учебного процесса без ущерба здоровью учащихся

## ПРИНЦИПЫ ВАЛЕОЛОГИИ

Сохранение здоровья

Укрепление здоровья

Формирование здоровья

# Причины нарушений здоровья

## Причины

Малоподвижный образ жизни.

Неправильная привычка.

Незнание средств, форм.

Недостаточная освещенность.

Перегрузка учебными занятиями



## Проблемы

Заболевание опорно-двигательного аппарата.

Нарушения осанки, плоскостопие.


Снижение зрения.  
Нервно-психические расстройства.



# **УСПЕХ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ**

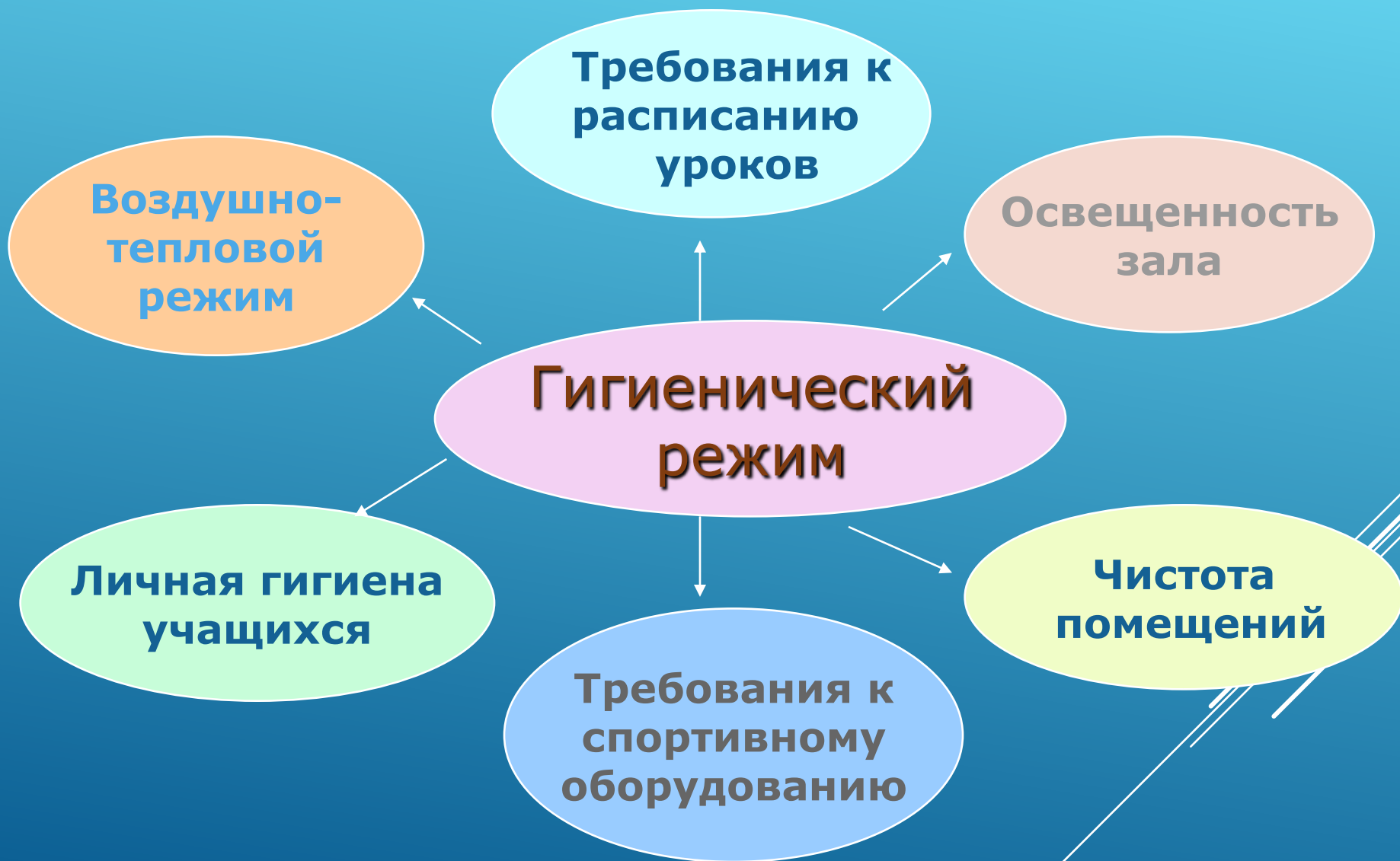
- **активное участие в процессе самих учащихся;**
- **создание здоровьесберегающей среды в школе;**
- **компетентность и грамотность педагогов;**
- **планомерная работа с родителями;**
- **взаимодействие с социально-культурной сферой.**

# УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПРОСТРАНСТВА

- Гигиенический режим
  - Использование оздоровительных сил природы
  - Двигательный режим
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.



# Условия здоровьесбережения



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СИЛ ПРИРОДЫ



# ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



Урок физической культуры

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного и продленного дня

Внеклассная работа


Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия

# ПРИЁМЫ МОТИВАЦИИ К УРОКАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ВНЕКЛАССНЫМ ФОРМАМ РАБОТЫ

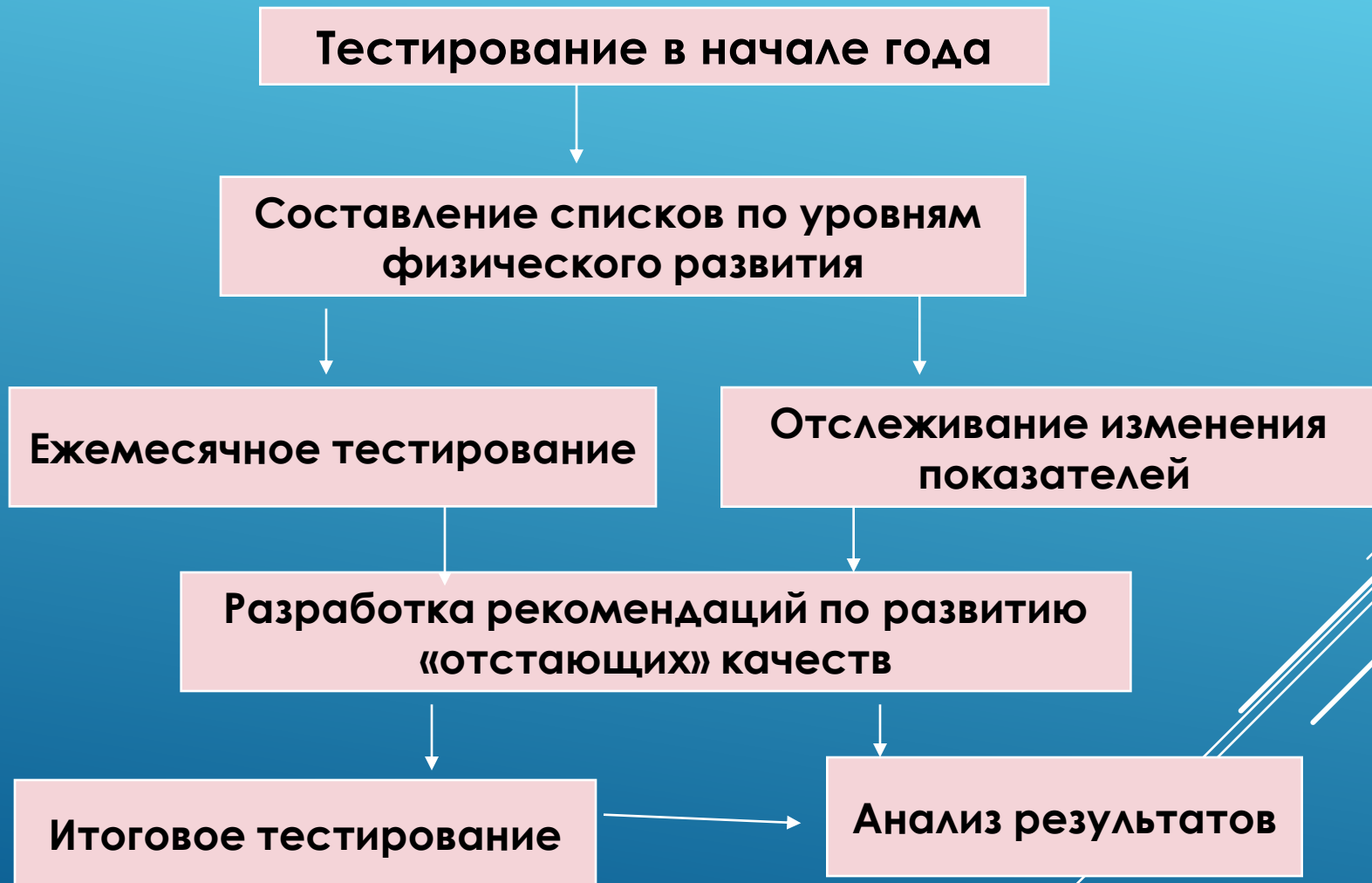
- валеологическое просвещение учащихся и их родителей;
- проведение нетрадиционных уроков;
- комбинирование методов физического воспитания;



# Задачи мониторинга:

1. Выявить состояние физической подготовленности и здоровья школьников
  2. Разработать рекомендации для индивидуальной работы по совершенствованию физической подготовленности учащихся.
  3. Проанализировать результативность работы по физическому воспитанию, сохранению здоровья учащихся в школе.
- 

# МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ





# РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

- 1.Повышение успеваемости по предмету.
- 2.Рост физической подготовленности.
- 3.Мотивация к соблюдению здорового образа жизни.
- 4.Повышение динамики состояния здоровья учащихся



# Здоровьесберегающие технологии должны, несомненно, использоваться в процессе оздоровления школьников.

